

# #1coolermove

## **Sexismus:**

*[Unfaire Behandlung oder Abwertung wegen des Geschlechts.]*

**Du bist mit einem Freund unterwegs. Als ein Mädchen an euch vorbeiläuft, ruft er ihr „Ey, Süße!“ hinterher und lacht. Und du?**

**A** »Alter, geht gar nicht. Stell dir vor, das ruft jemand dir hinterher. Musst du echt so dämliche Kommentare machen?«

**B** »Haha, ja, sie ist echt süß.«

**C** »War jetzt nicht so cool, Mann. Aber egal, lass mal weiter.«



# #1coolermove

## **Sexismus:**

*[Unfaire Behandlung oder Abwertung wegen des Geschlechts.]*

**Im Sportunterricht sollen ein paar Geräte aufgebaut werden. Eure Lehrerin ruft: „Ich brauch mal ein paar starke Jungs, die mir tragen helfen!“ Was denkst du?**

- A** »Hm, warum immer nur die Jungs? Aber egal, lass uns das schnell machen.«
  
- B** »Warum nicht einfach fragen, wer helfen möchte, statt nur Jungs zu rufen?«
  
- C** »Nichts Besonderes. Ist doch klar, dass Jungs die schweren Arbeiten übernehmen, die haben ja auch mehr Muskeln.«



# #Icoolermove

## **Sexismus:**

*[Unfaire Behandlung oder Abwertung wegen des Geschlechts.]*

**Jemand aus deiner Klasse kommt zu dir und sagt: „Hast du Celine heute schon gesehen? Die sieht mal wieder echt nuttig aus. Also, ich würde so ja nicht rumlaufen!“ Was sagst du?**

**A** »Lass sie doch einfach anziehen, was sie will. Nur weil es nicht dein Style ist, musst du sie deswegen nicht fertig machen.«

**B** »Ja, sieht echt heftig aus. Ich würde mich schämen.«

**C** »Naja, ist halt ihr Style ...«



# #1coolermove

## **Sexualisierte Gewalt:**

*[körperliche und psychische Übergriffe, z. B. Anfassen ohne zu fragen oder unangenehme Sprüche.]*

**Du beobachtest, wie sich im Bus ein Mann neben ein Mädchen aus deiner Klasse setzt. Er rutscht immer näher an sie ran und redet auf sie ein. Was machst du?**

- A** »Ich sage zu ihr: „Hey, alles okay bei dir? Willst du dich zu uns setzen?“«
  
- B** »Ich tue so, als hätte ich nichts bemerkt. Ist ja nicht mein Problem.«
  
- C** »Ich weiß nicht genau ... Soll ich was machen? Vielleicht spreche ich den Busfahrer an.«



# #Icoolermove

## **Sexualisierte Gewalt:**

*[körperliche und psychische Übergriffe, z. B. Anfassen ohne zu fragen oder unangenehme Sprüche.]*

**Beim Sommerfest deines Vereins kommt euer ehemaliger Trainer zu deiner Freundin. Er legt ihr den Arm um die Hüfte und sagt: „Na, du bist ja schon eine richtige Frau geworden.“ Was tust du?**

**A** »Ich ziehe meine Freundin beiseite und schaue, dass wir Abstand zu ihm bekommen.«

**B** »Ich sage: „Hey, lass das mal.“ Und zu meiner Freundin: „Alles gut bei dir?“«

**C** »Ich lache nervös und tue so, als hätte ich es nicht bemerkt.«



# #Icoolermove

## **Sexualisierte Gewalt:**

*[körperliche und psychische Übergriffe, z. B. Anfassen ohne zu fragen oder unangenehme Sprüche.]*

**Bela erzählt dir, dass ihre Freundin schon wieder keinen Bock hatte, mit ihr rumzumachen. Was sagst du?**

**A** »Die Alte ist eh komisch. Such dir lieber was Besseres.«

**B** »Akzeptier das, das ist ihre Entscheidung. Hast du sie schon gefragt, warum?«

**C** »Ja, schade. Pech gehabt.«



# #Icoolermove

## **Queerfeindlichkeit:**

[Beschimpfungen, blöde Sprüche oder ungerechte Behandlung, z. B. weil man homosexuell oder trans ist.]

**Bei einer Familienfeier trägt dein Cousin eine Perlenkette, dein Onkel sagt laut: „Was soll denn die schwule Kette?!“ Was sagst du?**

- A** »Ich lache und sage: „Ja, sieht schon etwas gay aus.“«
  
- B** »Warum sollte eine Kette etwas über die Sexualität aussagen? Jeder kann doch tragen, worauf er Lust hat.«
  
- C** »Ach komm, ist doch nur eine Kette. Muss man nicht so ernst nehmen.«



# #Icoolermove

## **Queerfeindlichkeit:**

[Beschimpfungen, blöde Sprüche oder ungerechte Behandlung, z. B. weil man homosexuell oder trans ist.]

**In der Schule hängt eine Regenbogenflagge. Einige Leute aus deinem Jahrgang lachen darüber und sagen: „Muss der Scheiß hier auch noch sein?!“ Was machst du?**

- A** »Ich frage sie, was eigentlich ihr Problem ist.«
- B** »Nichts. Ist echt unnötig, dass das jetzt hier rumhängt.«
- C** »Egal, nicht mein Problem.«



# #lcoolermove

## **Queerfeindlichkeit:**

[Beschimpfungen, blöde Sprüche oder ungerechte Behandlung, z. B. weil man homosexuell oder trans ist.]

**In der Umkleide nach dem Sportunterricht spricht jemand über einen anderen Schüler, der sich geoutet hat. Er sagt: „Pass bloß auf, der guckt dir bestimmt hinterher!“ Einige andere lachen darüber. Was denkst du?**

- A** »Das ist nicht okay. Nur weil jemand schwul ist, heißt das nicht, dass er auf jeden steht.«
- B** »Ist mir egal, das geht mich echt nichts an.«
- C** »Haha, ja, ich würde auch Abstand halten.«



# #1coolermove

## **Gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit:**

[Ausgrenzung, Beleidigung, körperliche Gewalt usw. wegen Hautfarbe, Religion, Sprache, Herkunft, ...]

**Eure Trainerin sagt zu jemandem aus deinem Team: „Deine Familie kommt doch aus Afrika, magst du zum Sommerfest nicht etwas zu essen von dort mitbringen? Das ist immer so lecker!“ Was tust du?**

- A** »Nichts. Das Essen ist bestimmt nice, hoffentlich bringt sie etwas mit.«
  
- B** »Ich sage laut: „Afrika ist kein Land. Und vielleicht wäre es besser, einfach nur zu fragen, was wir mitbringen möchten!“«
  
- C** »Ist nett gemeint. Ich frage nach dem Training mal, was meine Freundin dazu denkt.«



# #Icoolermove

## **Gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit:**

[Ausgrenzung, Beleidigung, körperliche Gewalt usw. wegen Hautfarbe, Religion, Sprache, Herkunft, ...]

**In der Pause sagt die Pausenaufsicht zu einem Mädchen mit Hijab: „Puh, das wäre mir ja viel zu warm, also ich könnte das nicht!“ Was denkst du?**

- A** »Jeder sollte tragen können, was er oder sie möchte, ohne solche Kommentare zu hören.«
  
- B** »Nicht jeder empfindet Hitze gleich, lass sie einfach machen, wie sie will.«
  
- C** »Ja, safe! Wäre mir auch viel zu heiß!«



# #Icoolermove

## **Gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit:**

[Ausgrenzung, Beleidigung, körperliche Gewalt usw. wegen Hautfarbe, Religion, Sprache, Herkunft, ...]

**Im Unterricht spricht ein Mitschüler mit Akzent. Immer wenn er ein Wort falsch ausspricht, fangen ein paar aus deiner Klasse an zu lachen. Was machst du?**

- A** »Ich sage ihnen, dass sie das lassen sollen – das ist voll respektlos!«
  
- B** »Ist doch egal, der versteht das eh nicht. Ist doch nur Spaß!«
  
- C** »Ich finde das gemein, aber ich traue mich nicht, etwas zu sagen.«



# #1coolermove

## **Bodyismus + Ableismus:**

[unfaire Behandlung, Auslachen oder Sprüche wegen des Aussehens des Körpers oder einer Behinderung.]

**Ihr seid bei euren Großeltern zu Besuch. Deine Tante sagt zu deinem Bruder: „Sag mal, hast du zugenommen? Vielleicht solltest du mit den Süßigkeiten ein bisschen aufpassen, das ist nicht gut für dich.“ Was machst du?**

**A** »Ich sage zu ihr: „Hey, das geht echt gar nicht! Solche Kommentare sind einfach nur verletzend.“«

**B** »Ich antworte: „Ja, vielleicht mal weniger naschen, das wäre schon nicht schlecht.“«

**C** »Ich finde den Kommentar doof, will meiner Tante aber auch nicht widersprechen.«



# #1coolermove

## **Bodyismus + Ableismus:**

[unfaire Behandlung, Auslachen oder Sprüche wegen des Aussehens des Körpers oder einer Behinderung.]

**In deiner Freundesgruppe gibt es eine Person, die viele dunkle Haare auf den Armen hat. Wenn diese Person nicht dabei ist, kichern die anderen darüber und machen dumme Sprüche. Was sagst du?**

**A** »Lass uns lieber über etwas anderes reden.«

**B** »Hört mal auf, über jemanden hinter seinem Rücken zu reden. Das ist echt scheiße.«

**C** »Haha, ja, sieht echt eklig aus!«



# #1coolermove

## **Bodyismus + Ableismus:**

[unfaire Behandlung, Auslachen oder Sprüche wegen des Aussehens des Körpers oder einer Behinderung.]

**Sammy aus deiner Klasse braucht länger für Aufgaben. Bei einer Gruppenarbeit sagt jemand genervt: „Bist du dumm oder was? Mach doch mal schneller!“ Was denkst du?**

- A** »Lass ihn in Ruhe. Jeder hat sein eigenes Tempo. Hilf lieber, wenn du schneller bist.«
  
- B** »Naja, nicht jeder ist gleich schnell, aber es wäre gut, wenn wir das bald hinkriegen.«
  
- C** »Ja, echt jetzt, mach mal hin! Wir haben keine Zeit für so etwas.«



# #1coolermove

## **Adultismus:**

*[Abwertung oder unfaire Behandlung von Kindern und Jugendlichen durch Erwachsene, weil sie jünger sind.]*

**Bei eurem Vereinsfest werdet ihr einfach zum Spüldienst eingeteilt. Als dein Kumpel sich beschwert, wird ihm gesagt, dass er dann halt auch beim nächsten Spiel nicht mitkicken kann. Was sagst du?**

- A** »Was soll das? Nur weil wir keinen Bock haben, sollen wir nicht mitspielen dürfen? Lächerlich.«
  
- B** »Sei leise. Wegen dir bekommen wir noch Stress.«
  
- C** »Solange alle mithelfen, ist das okay.«



# #1coolermove

## **Adultismus:**

*[Abwertung oder unfaire Behandlung von Kindern und Jugendlichen durch Erwachsene, weil sie jünger sind.]*

**In deiner Schule sind ab sofort Jogginghosen verboten. Die Lehrkräfte finden, dass das keine angemessene Kleidung für die Schule ist. Und du?**

- A** »Wie ich aussehe, ist meine Sache. Jeder hat das Recht auf Selbstbestimmung.«
  
- B** »Naja, die Schule ist eben kein Sportplatz. Vielleicht ist das gar nicht so schlecht.«
  
- C** »Ist schon nervig, aber wenn das die Regel ist, was soll man machen?«



# #1coolermove

## **Adultismus:**

*[Abwertung oder unfaire Behandlung von Kindern und Jugendlichen durch Erwachsene, weil sie jünger sind.]*

**Der Leiter vom Jugendhaus ist angepisst, weil ihr statt Kanu zu fahren lieber in den Freizeitpark wollt. Toll, und dafür hat Achim extra den Kanuschein gemacht... Was denkst du?**

- A** »Vielleicht können wir beides machen – einen Tag Kanu fahren und dann einen Tag in den Park?«
- B** »Ey, der soll sich mal locker machen. Es ist unser Tag, wir wollen in den Freizeitpark.«
- C** »Oh Mann, jetzt ist er sauer. Vielleicht sollten wir doch die Kanufahrt machen.«



# #1coolermove

## **Gewalt in Paarbeziehungen:**

*[psychisch unter Druck setzen, Kontrolle, Schlagen, Beschimpfen usw. von Menschen, mit denen man eine Beziehung führt.]*

**Dein bester Freund erzählt dir, dass seine Freundin seine Handy-Passwörter haben will und jeden Abend seine Chats durchsucht. Was sagst du?**

- A** »Boah das ist echt zu viel. Kann ich dir irgendwie helfen?«
  
- B** »Wenn du nichts zu verstecken hast, kannst du ihr das doch zeigen.«
  
- C** »Ist nicht so cool von ihr, aber vielleicht hat sie ja Vertrauensprobleme?«



# #1coolermove

## **Gewalt in Paarbeziehungen:**

*[psychisch unter Druck setzen, Kontrolle, Schlagen, Beschimpfen usw. von Menschen, mit denen man eine Beziehung führt.]*

**Ein Freund erzählt dir, dass sein Freund immer sauer wird, wenn er etwas mit anderen Leuten macht, und will, dass er nur noch Zeit mit ihm verbringt. Was machst du?**

**A** »Er kann nicht bestimmen, mit wem du Zeit verbringst. Das ist echt nicht gesund, wenn er dich so kontrollieren will.«

**B** »Naja, wenn er dich so sehr mag ... dann solltest du vielleicht mehr Zeit mit ihm verbringen.«

**C** »Blöd, aber vielleicht könnt ihr ja alle zusammen etwas unternehmen?«



# #1coolermove

## **Gewalt in Paarbeziehungen:**

*[psychisch unter Druck setzen, Kontrolle, Schlagen, Beschimpfen usw. von Menschen, mit denen man eine Beziehung führt.]*

**Dein Vater hat deinen Freund und deine beste Freundin zusammen gesehen. Sie haben sich umarmt. Du hast ihnen schon öfter gesagt, dass du damit nicht okay bist. Was machst du?**

- A** »Ich rufe meinen Freund an und frage ihn, was das soll?!«
  
- B** »Ich erkläre meinem Vater, was mich stört, und frage ihn, was ich tun soll.«
  
- C** »Ist doch nur eine einmalige Sache, oder? Passt schon.«

