

#1coolermove

SITUATION

Du bist mit einem Freund unterwegs. Als ein Mädchen an euch vorbeiläuft, ruft er ihr »Ey, Süße!« hinterher und lacht.

Und du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** »Alter, geht gar nicht. Stell dir vor, das ruft jemand dir hinterher. Musst du echt so dämliche Kommentare machen?«
- B)** »Haha, ja, sie ist echt süß.«
- C)** »War jetzt nicht so cool, Mann. Aber egal, lass mal weiter.«
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

Im Sportunterricht sollen ein paar Geräte aufgebaut werden. Eure Lehrerin ruft: »Ich brauch mal ein paar starke Jungs, die mir tragen helfen!«

Was denkst du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** »Hm, warum immer nur die Jungs? Aber egal, lass uns das schnell machen.«
- B)** »Warum nicht einfach fragen, wer helfen möchte, statt nur Jungs zu rufen?«
- C)** »Nichts Besonderes. Ist doch klar, dass Jungs die schweren Arbeiten übernehmen, die haben ja auch mehr Muskeln.«
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

Jemand aus deiner Klasse kommt zu dir und sagt:
»Hast du Celine heute schon gesehen? Die sieht mal wieder echt nuttig aus. Also, ich würde so ja nicht rumlaufen!«

Was sagst du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** »Lass sie doch einfach anziehen, was sie will. Nur weil's nicht dein Style ist, musst du sie deswegen nicht fertig machen.«
- B)** »Ja, sieht echt heftig aus. Ich würde mich schämen.«
- C)** »Naja, ist halt ihr Style...«
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

Du beobachtest, wie sich im Bus ein Mann neben ein Mädchen aus deiner Klasse setzt. Er rutscht immer näher an sie ran und redet auf sie ein.

Was machst du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** Ich tue so, als hätte ich nichts bemerkt. Ist ja nicht mein Problem.
- B)** Ich sage zu ihr: »Hey, alles okay bei dir? Willst du dich zu uns setzen?«
- C)** Ich weiß nicht genau... Soll ich was machen? Vielleicht spreche ich den Busfahrer an.
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

Beim Sommerfest deines Vereins kommt euer ehemaliger Trainer zu deiner Freundin. Er legt ihr den Arm um die Hüfte und sagt: »Na, du bist ja schon 'ne richtige Frau geworden.«

Was tust du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** Ich ziehe meine Freundin beiseite und schaue, dass wir Abstand zu ihm bekommen.
- B)** Ich sage: »Hey, lass das mal.« Und zu meiner Freundin: »Alles gut bei dir?«
- C)** Ich lache nervös und tue so, als hätte ich es nicht bemerkt.
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

Bela erzählt dir, dass ihre Freundin schon wieder keinen Bock hatte, mit ihr rumzumachen.

Was sagst du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** »Die Alte ist eh komisch. Such dir lieber was Besseres.«
- B)** »Akzeptier das, das ist ihre Entdung. Hast du sie schon gefragt, warum?«
- C)** »Ja, schade. Pech gehabt.«
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

Bei einer Familienfeier trägt dein Cousin eine Perlenkette, dein Onkel sagt laut: »Was soll denn die schwule Kette?!«

Was sagst du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** »Ach komm, ist doch nur 'ne Kette. Muss man nicht so ernst nehmen.«
- B)** »Warum sollte eine Kette etwas über die Sexualität aussagen? Jeder kann doch tragen, worauf er Lust hat.«
- C)** Ich lache und sage: »Ja, sieht schon etwas gay aus.«
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

In der Schule hängt eine Regenbogenflagge. Einige Leute aus deinem Jahrgang lachen darüber und sagen: »Muss der Scheiß hier auch noch sein?!«

Was machst du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** Ich frage sie, was eigentlich ihr Problem ist.
- B)** Nichts. Ist echt unnötig, dass das jetzt hier rumhängt.
- C)** Egal, nicht mein Problem.
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

In der Umkleide nach dem Sportunterricht spricht jemand über einen anderen Schüler, der sich geoutet hat. Er sagt: »Pass bloß auf, der guckt dir bestimmt hinterher!« Einige andere lachen darüber.

Was denkst du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** Das ist nicht okay. Nur weil jemand schwul ist, heißt das nicht, dass er auf jeden steht.
- B)** Ist mir egal, das geht mich echt nichts an.
- C)** Haha, ja, ich würde auch Abstand halten.
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

Eure Trainerin sagt zu jemandem aus deinem Team: »Deine Familie kommt doch aus Afrika, magst du zum Sommerfest nicht etwas zu essen von dort mitbringen? Das ist immer so lecker!«

Was tust du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** Ich sage laut: »Afrika ist kein Land. Und vielleicht wäre es besser, einfach nur zu fragen, was wir mitbringen möchten!«
- B)** Ist nett gemeint. Ich frage nach dem Training mal, was meine Freundin dazu denkt.
- C)** Nichts. Das Essen ist bestimmt nice, hoffentlich bringt sie etwas mit.
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

In der Pause sagt die Pausenaufsicht zu einem Mädchen mit Hijab: »Puh, das wäre mir ja viel zu warm, also ich könnte das nicht!«

Was denkst du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** Jeder sollte tragen können, was er oder sie möchte, ohne solche Kommentare zu hören.
- B)** Nicht jeder empfindet Hitze gleich, lass sie einfach machen, wie sie will.
- C)** Ja, safe! Wäre mir auch viel zu heiß!
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

Im Unterricht spricht ein Mitschüler mit Akzent. Immer wenn er ein Wort falsch ausspricht, fangen ein paar aus deiner Klasse an zu lachen.

Was machst du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** Ich sage ihnen, dass sie das lassen sollen – das ist voll respektlos!
- B)** Ist doch egal, der versteht das eh nicht. Ist doch nur Spaß!
- C)** Ich finde das gemein, aber ich traue mich nicht, etwas zu sagen.
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

Ihr seid bei euren Großeltern zu Besuch. Deine Tante sagt zu deinem Bruder: »Sag mal, hast du zugenommen? Vielleicht solltest du mit den Süßigkeiten ein bisschen aufpassen, das ist nicht gut für dich.«

Was machst du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** Ich antworte: »Ja, vielleicht mal weniger naschen, das wäre schon nicht schlecht.«
- B)** Ich finde den Kommentar doof, will meiner Tante aber auch nicht widersprechen.
- C)** Ich sage zu ihr: »Hey, das geht echt gar nicht! Solche Kommentare sind einfach nur verletzend.«
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

In deiner Freundesgruppe gibt es eine Person, die viele dunkle Haare auf den Armen hat. Wenn diese Person nicht dabei ist, kichern die anderen darüber und machen dumme Sprüche.

Was sagst du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** »Lass uns lieber über etwas anderes reden.«
- B)** »Hört mal auf, über jemanden hinter seinem Rücken zu reden. Das ist echt scheiße.«
- C)** »Haha, ja, sieht echt eklig aus!«
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

Sammy aus deiner Klasse braucht länger für Aufgaben. Bei einer Gruppenarbeit sagt jemand genervt: »Bist du dumm oder was? Mach doch mal schneller!«

Was denkst du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** Lass ihn in Ruhe. Jeder hat sein eigenes Tempo. Hilf lieber, wenn du schneller bist.
- B)** Naja, nicht jeder ist gleich schnell, aber es wäre gut, wenn wir das bald hinkriegen.
- C)** Ja, echt jetzt, mach mal hin! Wir haben keine Zeit für so etwas.
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

Bei eurem Vereinsfest werdet ihr einfach zum Spüldienst eingeteilt. Als dein Kumpel sich beschwert, wird ihm gesagt, dass er dann halt auch beim nächsten Spiel nicht mitkicken kann.

Was sagst du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** »Solange alle mithelfen, ist das okay.«
- B)** »Was soll das? Nur weil wir keinen Bock haben, sollen wir nicht mitspielen dürfen? Lächerlich.«
- C)** »Sei leise. Wegen dir bekommen wir noch Stress.«
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

In deiner Schule sind ab sofort Jogginghosen verboten. Die Lehrkräfte finden, dass das keine angemessene Kleidung für die Schule ist.

Und du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** »Wie ich aussehe, ist meine Sache. Jeder hat das Recht auf Selbstbestimmung.«
- B)** »Naja, die Schule ist eben kein Sportplatz. Vielleicht ist das gar nicht so schlecht.«
- C)** »Ist schon nervig, aber wenn das die Regel ist, was soll man machen?«
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

Der Leiter vom Jugendhaus ist angepisst, weil ihr statt Kanu zu fahren lieber in den Freizeitpark wollt. Toll, und dafür hat Achim extra den Kanuschein gemacht...

Was denkst du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** »Vielleicht können wir beides machen – einen Tag Kanu fahren und dann einen Tag in den Park?«
- B)** »Ey, der soll sich mal locker machen. Es ist unser Tag, wir wollen in den Freizeitpark.«
- C)** »Oh Mann, jetzt ist er sauer. Vielleicht sollten wir doch die Kanufahrt machen.«
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

Dein bester Freund erzählt dir, dass seine Freundin seine Handy-Passwörter haben will und jeden Abend seine Chats durchsucht.

Was sagst du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** »Boah das ist echt zu viel. Kann ich dir irgendwie helfen?«
- B)** »Wenn du nichts zu verstecken hast, kannst du ihr das doch zeigen.«
- C)** »Ist nicht so cool von ihr, aber vielleicht hat sie ja Vertrauensprobleme?«
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

Ein Freund erzählt dir, dass sein Freund immer sauer wird, wenn er etwas mit anderen Leuten macht, und will, dass er nur noch Zeit mit ihm verbringt.

Was machst du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** »Er kann nicht bestimmen, mit wem du Zeit verbringst. Das ist echt nicht gesund, wenn er dich so kontrollieren will.«
- B)** »Naja, wenn er dich so sehr mag... dann solltest du vielleicht mehr Zeit mit ihm verbringen.«
- C)** »Blöd, aber vielleicht könnt ihr ja alle zusammen etwas unternehmen?«
- D)** Was anderes.

#1coolermove

SITUATION

Dein Vater hat deinen Freund und deine beste Freundin zusammen gesehen. Sie haben sich umarmt. Du hast ihnen schon öfter gesagt, dass du damit nicht okay bist.

Was machst du?

www.1coolermove.de

#1coolermove

ANTWORTEN

- A)** Ich rufe meinen Freund an und frage ihn, was das soll?!
- B)** Ich erkläre meinem Vater, was mich stört, und frage ihn, was ich tun soll.
- C)** Ist doch nur eine einmalige Sache, oder? Passt schon.
- D)** Was anderes.